一個藥名，三種植物——香薷的歷史變遷與現代分類

文、圖／林建融[1*]

圖 1　野生的香薷（*E. ciliata* (Thunb.) Hylander），花序明顯偏穗，花冠紫色。

[1] 林業試驗所福山研究中心
[*] 通訊作者（taiwanicus@tfri.gov.tw）

自古每逢盛夏酷暑，民間常採集具芳香氣味的草本植物，用於排解悶熱或緩解因暑氣引起的身體不適，這種植物在古代本草中被賦予了「香薷」的美名，是先民對抗季節性疾病的重要自然資源，在華人的生活中深刻地交織在藥斗與餐盤之間。

中醫著名的「香薷飲」便是利用其辛香走竄之性，化解暑濕困脾的困擾，是不可或缺的「夏月要藥」。然而，儘管「香薷」這個藥名流傳過數千年的歷史長河，但它的真實身分卻隨著人群的遷移、臨床的需求，以及對藥效的選擇而悄悄發生轉變。

本文旨在考證本草中「香薷」藥材基原，亦即將本草記載之香薷重新對應至現代植物分類學的物種。由於歷史語詞的多義性、地域方言、替代品使用與分類系統變動，藥名與植物身分常存在非一一對應的現象，而「香薷」就是典型的例子。

名稱與早期形象：本草中的香薷

「香薷」一名最早見於魏晉《名醫別錄》，書中將其列入「菜部」，這意味著早期香薷具有藥食兩用的性質，其名稱的演變反映了古人對該植物形態與氣味的直觀認知。唐代《食療本草》稱之為「香菜」，並提到異名「香戎」；北宋《本草圖經》則註解其「俗呼香茸」。

從字源學角度分析，「薷」與「菜」相通，形容其葉片柔軟且植株氣味芬芳。李時珍在《本草綱目》中釋名道：「菜蘇之類，是也。其氣香，其葉柔，故以名之」。此外，「茸」、「戎」、「茹」等字均分別描述了植株春生密布毛茸、質地柔軟或可作蔬菜的特性。日本古典辭書《本草和名》則記載香薷本名為「胡薷」，因趙明帝石勒諱「胡」而改為香薷（本名胡薷，石勒諱胡，故名香薷），這暗示中原的利用習慣可能是來自北方或西域。

在漢唐時期，香薷的記載多集中於「菜部」，且無詳細形態描述，南朝的陶弘景在《本草經集註》中指出「處處有此，惟供生食」，說明其分布廣泛。此時期的香薷主要用於治療「霍亂」，即夏季突發的嘔吐腹瀉，從這些名稱與紀錄也反映它在早期醫藥觀念中，被視為常見、可食用的芳香植物。

宋代是本草學從簡約轉向詳盡的關鍵期，根據《本草衍義》記載，當時在開封、洛陽等地已將香薷作為蔬菜大規模栽培，暑月作菜蔬食用（兩京作圃種，暑月亦作蔬菜，治霍亂不可闕也，用之無不效）。同時，《本草圖經》提到了壽春與新安兩個產地，此時期的香薷主要功能在於「去熱、利小便」，治療熱症中暑（一服五丸如梧子，日漸增之，以小便利好。壽春及新安有）。

當時本草文獻也開始留下較清楚的形態描述，《本草圖經》記載「似白蘇而葉更細，十月中採」，北宋寇宗奭《本草衍義》則說「葉如茵陳，花茸紫，在一邊成穗，凡四五十房為一穗」。這種偏於一側排列的穗狀花序，與今日香薷屬部分植物的特徵十分一致，這些描述更加成為確認宋代以前本草中的香薷主要指香薷屬（*Elsholtzia*）植物的核心證據。

考證：宋代以前的「香薷」

進一步比對《中國植物誌》收錄中國原生32種香薷屬植物（原33種，扣除已併入香薷（*E. ciliata* (Thunb.) Hylander）的臺灣香薷（*E. oldhami* Hemsl.）），逐一比對宋代以前古籍對香薷的描述並建立篩選階層：（1）第一層先看花序是否為偏側穗狀，以對應《本草衍義》所說「在一邊成穗」；（2）第二層再看花色是否為紫色系，以符合「花茸紫」的描述；（3）第三層則檢視其是否符合北宋國境內廣泛分布，以呼應《本草經集註》「處處有此」的記載。

依第一層條件，不具偏側穗狀花序者可先排除，包含頭花香薷（*E. capituligera* C.Y.Wu）、小頭花香薷（*E. cephalantha* Hand.-Mazz.）、毛萼香薷（*E. eriocalyx* C.Y.Wu & S.C.Huang）等21種。第二層再將花為白色、黃色或白綠色者排除，包含四方蒿（E. *blanda* (Bentham) Bentham）與淡黃香薷（*E. ochroleuca* Dunn）等2種。經前兩層篩選後，仍符合條件者僅剩9種：吉龍草（*E. communis* (Coll. et Hemsl.) Diels）、高原香薷（*E. feddei* H. Léveillé）、矮香薷（*E. pygmaea* W.W.Smith）、紫花香薷（*E. argyi* H. Léveillé）、香薷、野草香（*E. cyprianii* (Pavolini) S.Chow *ex* P.S.Hsu）、水香薷（*E. kachinensis* Prain）、海州香薷（*E. splendens* Nakai *ex* F.Maekawa）與木香薷（*E. stauntonii* Bentham）。其中吉龍草分布於雲南南部，矮香薷限於雲南西北部，高原香薷主要在四川、雲南及西藏山區，此3種皆不屬北宋境內廣泛分布，故予排除。野草香雖跨陝西、河南、安徽、湖北、湖南、貴州、四川、廣西與雲南，但仍偏山地與西南至華中帶狀分布，不如香薷常見；水香薷分布於江西、湖南、廣東、廣西、四川及雲南，主要偏南方濕地與山區；木香薷則集中於河北、山西、河南、陝西與甘肅，屬北方區域性分布，三者均與「處處有之」的描述有所差異。

綜合三層條件後，最具有可能性的只剩紫花香薷、香薷與海州香薷。其中香薷形態特徵吻合，且分布最廣，最符合宋代以前古籍的描述；海州香薷由於花序與花色特徵與香薷高度相近，當時亦可能同時被當作「香薷」使用；紫花香薷雖具可能性，但因不符合《本草和名》所提「胡薷」（暗示北方或西域分布）的背景，可能性偏低。

圖2　香薷：(a)開花植株；(b)花序；(c)苞片；(d)花；(e)花縱切；(f)花萼(展開圖)；(g)花冠；(h)雄蕊；(i)雌蕊。

表1　宋代以前「香薷」主流使用種類特徵彙整表

	描述內容
主要名稱	香薷、香菜、香柔、香菜、香戎、香茸、胡薷
葉片形態	似白蘇而葉細，長卵形，對生
花序特徵	在一邊成穗，花茸紫，偏向一側
採收季節	十月採，陰乾
臨床主治	霍亂、利小便、去熱、散水腫
分布	處處有此，北方有分布

表2　宋代以前「香薷」主流使用種類推斷

形態特徵與分布			種類	可能性	備註
不偏穗			頭花香薷、小頭花香薷、毛萼香薷、毛穗香薷、光香薷、鼠尾香薷、黃白香薷、大黃藥、白香薷、野蘇子、雞骨柴、東紫蘇、異葉香薷、湖南香薷、長毛香薷、野拔子、岩生香薷、川滇香薷、密花香薷、穗狀香薷、球穗香薷等21種	無	
偏穗	花白色、黃色、白綠色		四方蒿、淡黃香薷等2種	無	
	花多少帶紫色	局限分布	吉龍草、高原香薷、矮香薷等3種	無	
		中國廣布	紫花香薷	中	分布偏南
			香薷	極高	分布最廣泛
			野草香	低	分布略局限
			水香薷	低	植株不直立 分布略局限
			海州香薷	高	
			木香薷	低	分布略局限

明代轉折：石香薷逐漸成為主流

香薷基原的重要轉折出現在明代，《本草綱目》中，李時珍首次明確區分了「大葉者」、「細葉者」與「石香薷」三種類型：

（1）大葉者：李時珍引朱丹溪之語，認為大葉者為良，能清熱解暑，這類應是宋代主流的香薷屬植物。

（2）細葉者：李時珍描述其「尖葉有刻缺，頗似黃荊葉而小」，氣味更香烈。

（3）石香薷：生於岩石縫中，僅高數寸，葉如落帚葉（落帚即現今藜科的地膚 *Kochia scoparia* (L.) Schrad.，葉狹披針形）。

李時珍認為香薷與石香薷本為一物，僅生境不同，並推崇細葉者療效更佳。但從現代植物分類來看，除大葉者仍屬香薷屬植物，其他細葉者與石香薷則更接近石薺苧屬（*Mosla*），特別是在中國仍被稱作石香薷的乾汗草（*M. chinensis* Maxim.）。

從功效認知的重大轉變也可看出明代之後使用種類的變遷，李時珍提出香薷乃「夏月之麻黃」，強調其發汗解表之功，這種轉向反映了臨床上對暑季外感風寒夾濕證候的重視。乾汗草富含香芹酚（carvacrol）與百里香酚（thymol），其發汗作用顯著強於香薷屬植物，從而導致種類的替換。

圖3　野生的石香薷（乾汗草，*M. chinensis* Maxim.），葉狹披針形，花序不偏穗。

明清時期，江西（江右）成為香薷最重要的產區，明朝李中梓於《雷公炮製藥性解》稱「江右硬梗石生者良」，清代張璐於《本經逢原》亦指「江西白花者良」，這些也成為「江香薷」產業漸趨成熟的紀錄。江香薷為石香薷（乾汗草）的栽培種（*M. chinensis* 'Jiangxiangru'），因其植株茂盛、產量高、品質優，因此明清以後逐漸成為主流藥材。

20世紀中期受西方植物分類學引入影響，學界開始對中藥進行學名標定。1963年版與1990年版的《中國藥典》中，香薷被誤定為「海州香薷」（*E. haichowensis* Sun，後併入 *E. splendens* Nakai *ex* F.Maekawa）。

海州香薷是1930年代在江蘇海州發現的物種，形態與香薷相似；然而，實際藥材調查顯示民間流通的「江香薷」與「青香薷」均屬於石薺苧屬的乾汗草，海州香薷在市面上幾乎無應用。經過資源調查與考證，1995年版《中國藥典》正式修正為石薺苧屬的石香薷（乾汗草），2020年版藥典延續將香薷定義為石香薷或江香薷的乾燥地上部。

表3　香薷、海州香薷與石香薷形態特徵比較表

	香薷	海州香薷	石香薷（乾汗草）
現代分類	香薷屬	香薷屬	石薺苧屬
別稱	大葉香薷 薙刀香薷	野香薷 香薷	細葉香薷 青香薷（野生） 江香薷（栽培）
植株高度	30 ～ 90 cm	30 ～ 50 cm	30 ～ 70 cm
葉片形態	卵形至長圓狀披針形 較寬大	較香薷更狹窄	披針形至線狀披針形 極細窄
葉緣鋸齒	密集的鋸齒	密集的鋸齒	疏淺鋸齒
花序特徵	穗狀花序 偏向一側	穗狀花序 偏向一側	穗狀花序 不偏向一側
花萼形態	萼齒前2齒較長	萼齒近相等	萼齒近相等
小堅果	表面平滑	表面平滑	具明顯網紋
鑑定要點	葉大、鋸齒密 花序偏側 萼齒不等長	葉稍長、鋸齒密 花序偏側 萼齒等長	葉披針形、鋸齒疏 花序不偏側 萼齒等長

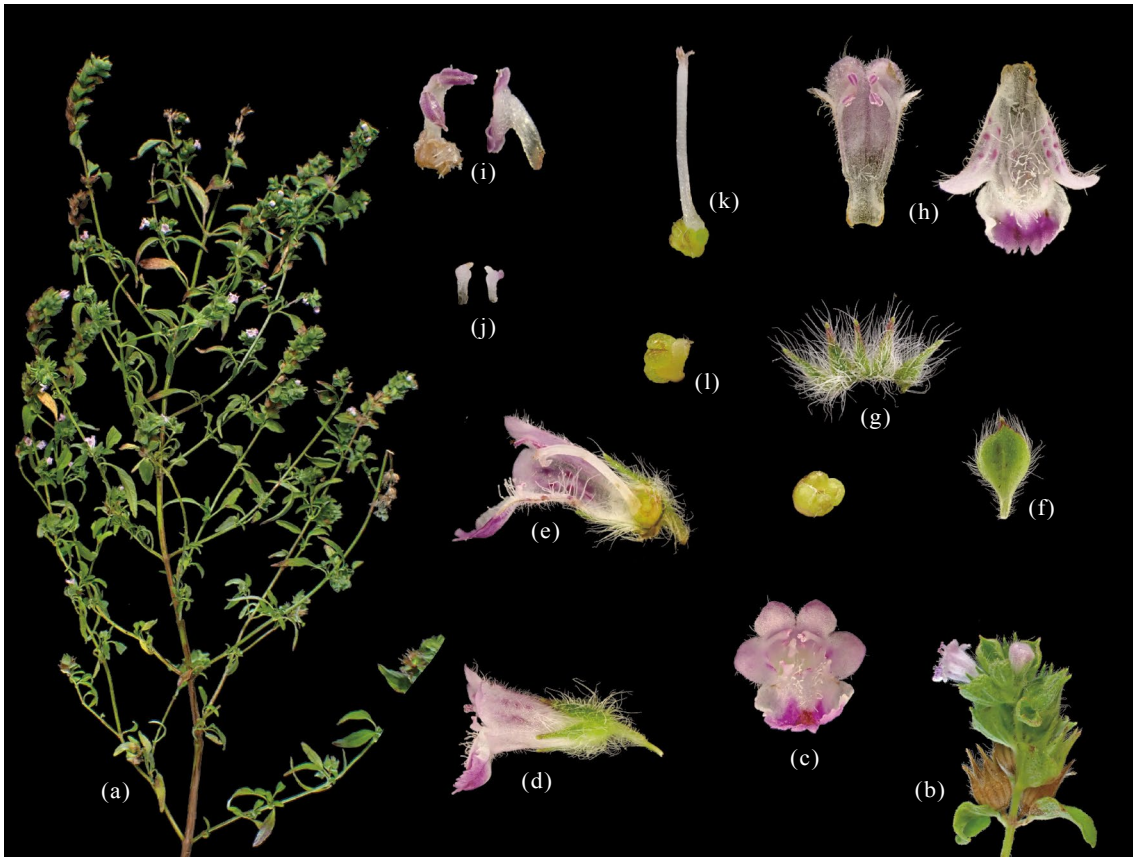

圖4　石香薷（乾汗草）：（a）開花植株；（b）花序；（c）花冠（正面觀）；（d）花（側面觀）；（e）花縱切；（f）苞片；（g）花萼（展開圖）；（h）花冠；（i）（j）雄蕊；（k）（l）（m）雌蕊。

從藥名看歷史

回顧香薷的歷史可以看到清晰的演變軌跡：早期本草中的香薷，多為香薷屬植物，明清以後逐漸轉為石薺苧屬；換句話說，「香薷」這個名稱雖然延續至今，但其背後的植物身分卻經歷轉換。這個例子突顯出本草文獻中的植物名稱並不一定對應單一物種，而是反映不同時代對植物資源與藥用價值的理解。

香薷這個藥名的歷史意義，在於它曾承載了不同時代對「相似功用植物」的選擇。宋代以前主流的香薷屬香薷，與明清以後逐漸取而代之的石薺苧屬石香薷，在形態上並不算十分相近，在功效上也略有區別。也就是說，香薷在人群長期使用、臨床偏好與藥材商品化的過程中，不知不覺中由形態與功效其實皆有差異的石香薷，逐步承接了原有藥名與市場地位。

在植物學、醫藥史與資源利用交會之處，一個看似熟悉的藥名，其實往往蘊含著一段漫長而複雜的自然史。